

信州中馬

# そば街道

阿智村  
平谷村  
根羽村



信州中馬  
そば街道

そば街道の  
看板が目印です

お店の外に、木製の大きな看板を見かけたら  
どうぞお立ち寄りください

中馬の歴史と  
こだわりの信州そばを味わおう

**中馬の由来と中馬街道**  
江戸時代、中馬と呼ばれた馬が、信州と三河を往復し、海のない信州へ塩や海産物をもたらしました。そして、中馬の通った伊那・飯田街道は中馬街道と呼ばれました。昼夜の寒暖差が大きい信州は水はけのよい山地の加が良質のそばを育てます。そこで、この地域を「信州中馬そば街道」と呼び、南信州のそば文化を30年に渡り牽引し続けてきました。各店すべて自家製麺によるそばを提供しています。こだわりの味中馬そばをぜひご堪能下さい。

信州中馬

## ちよつと、足をのばして 周辺観光

そば街道と一緒に  
未知の観光地へ  
お立ち寄りください

4月中旬  
5月上旬

日本の  
花桃の里

1 山河料理 掘割 ▶ 車で12分 2 屋神温泉 やくし ▶ 車で10分

歴史を知り  
平和を知る

満蒙開拓  
平和記念館

4 そば 勝縁 ▶ 車で6分 5 そば処 三日庵 ▶ 車で8分

スタービレッジ阿智  
天空の楽園

ナイトツアー 4月中旬 ▶ 10月中旬  
雲海Harbor 10月中旬 ▶ 11月中旬  
Winter Night Tour 12月上旬 ▶ 3月下旬

6 そば処 おにひら本店 ▶ 車で16分 7 屋神十割そば ▶ 車で10分

治部坂高原  
もみじ並木の  
竹あかり

10月中旬  
11月上旬

8 そば処 治部坂十割そば ▶ すぐ隣り 9 ネバーランド ▶ 車で11分

長野県絶好の釣り場  
平谷湖フィッシングスポット

4月上旬  
12月上旬

9 蕎麦屋 侍 ▶ 車で2分 10 ネバーランド ▶ 車で6分

ミニ登山感覚で  
歩いても車でも行ける  
高嶺山  
(たかねやま)

360度  
パノラマ

4月上旬  
12月上旬

9 蕎麦屋 侍 ▶ 車で36分 10 ネバーランド ▶ 車で34分

長野県最大の大杉  
月瀬の大杉

大杉との比較

11 福嶋種類食堂 ▶ 車で9分 12 ひよもの里 じねん亭 ▶ 車で5分

未知との遭遇!  
金運のパワースポット!!

“ワンツ”と鳴く  
カエル館の人気者

ワンツ

カエル館まで 11 福嶋種類食堂 ▶ 車で17分 12 ひよもの里 じねん亭 ▶ 車で20分

店名	住所	電話番号	営業時間	店休日
1 山河料理 掘割	長野県下伊那郡阿智村清内路477-1	☎0265-46-2244	11:00~	不定休
2 屋神温泉 やくし	長野県下伊那郡阿智村智里450-1	☎0265-43-3333	11:00~14:00 17:30~20:00	毎週月曜日
3 屋神十割そば	長野県下伊那郡阿智村智里408	☎0265-43-3191	平日11:00~14:30 土日11:00~15:30	年中無休
4 そば 勝縁(しょうえん)	長野県下伊那郡阿智村智里829-5	☎0265-43-3711	11:00~	毎週木曜日
5 そば処 三日庵	長野県下伊那郡阿智村智里3366-8	☎0265-45-1188	11:00~15:00	年末(12/31) 年始(1/1)
6 そば処 おにひら本店	長野県下伊那郡阿智村智里4405-1	☎0265-43-3398	売店 8:00~17:00 食堂 10:00~16:00	年中無休
7 そば処 おにひら屋神店	長野県下伊那郡阿智村智里331-1	☎0265-43-3930	売店 6:00~17:00 食堂 10:00~15:00	年中無休 4月~11月 土・日・祝日 食堂/売店~19:00まで夜間営業実施中
8 そば処 治部坂十割そば	長野県下伊那郡阿智村浪合1186-1	☎0265-48-0917	11:00~15:00	毎週水曜日
9 蕎麦屋 侍	長野県下伊那郡平谷村737-2055	☎0265-48-2622	11:00~14:00(売り切れ仕舞いあり)	毎週日・月曜日 冬季長期休業(12月~3月)
10 ネバーランド	長野県下伊那郡根羽村4918-1	☎0265-49-2880	レストラン 平日11:00~14:00 土日11:00~15:00	毎週火曜日
11 福嶋種類食堂	長野県下伊那郡根羽村1810	☎0265-49-2617	11:00~14:00 17:00~20:00	毎週木曜日
12 ひよもの里 じねん亭	長野県下伊那郡根羽村日向5643	☎0265-49-1066	11:00~14:30 土日祝16:30オーダーストップ	不定休